

Programa Avanzado de *

"COACHING EN MOVIMIENTO"



"Continúa el movimiento"

Coaching y facilitación en Movimiento



De Movimiento Esencial a Movimiento Esencial Transformacional

Una vez adquiridas habilidades y competencias que desarrollaréis en el primer ciclo (ME)



**PROGRAMA AVANZADO
DE COACHING Y
FACILITACIÓN EN
MOVIMIENTO EN
FORMATO ONLINE
DIRECTO.**

APRENDERÁS A:

- Integrar el movimiento en los procesos que acompañas,
- Aplicar los **mapas de conversaciones en movimiento**,
- Utilizar los recursos expresivos para sostener el proceso de tu cliente.
- Integrar técnicas que te facilitarán el camino del **"COACHING EN MOVIMIENTO"**.

PARTICIPA de esta Inmersión Corporal en Movimiento al servicio del COACHING.

¿Qué es MET?

MOVIMIENTO ESENCIAL TRANSFORMACIONAL es la fase **avanzada** del proceso de aprendizaje en movimiento para profesionales del coaching y del desarrollo humano.

Este ciclo te ayuda a desarrollar la habilidad para acompañar al cliente de manera impecable,

+ Incorporando al proceso lo aprendido, aplicándolo directamente en las sesiones de coaching, permitiendo maximizar las competencias profesionales y sostener los cambios en el tiempo.

Este itinerario te permite integrar de forma práctica las distinciones somáticas para ponerlas al servicio del Coaching a través de la metodología de **"Coaching en Movimiento"**.



"APLICA LA SABIDURÍA DEL MOVIMIENTO EN TU COACHING Y EN TU VIDA "

TUS 4 PASOS:

MARCA LA DIFERENCIA

1- DATE PERMISO

para encontrar el equilibrio entre tu ser aprendiz y tu ser coach

2- DESAFÍA

tu manera de facilitar y acompañar

3- CREA

nuevos mapas de recursos para generar, sostener y conseguir lo que el cliente necesita

4- INTEGRA

tu sabiduría para facilitar la transformación y comparte en movimiento



**DISFRUTA -JUEGA - EXPRESA
REFLEXIONA- ACTÚA-INCORPORA**

SUMAMOS experiencia SUMAMOS conciencia

Continúa el movimiento

FACILITA el acompañamiento a través de dinámicas lúdico - expresivas y distinciones in-corporadas

ENTRÉNATE como "coach-facilitador en movimiento" para acompañar a tus clientes y equipos a través de una metodología efectiva e integradora.

APRENDE de las transiciones y reconecta con el poder del círculo grupal para evolucionar juntos y darle vitalidad y brillo a tus talentos

DEFINE tu propio estilo profesional integrando tu experiencia vital

SUMATE al MOVIMIENTO que genera **ACCIÓN y COLABORACIÓN** consciente



Las 3 etapas de MET

01 INTERGRAR

La sabiduría del movimiento

Sostener y acompañar

Afinar la PRESENCIA

El ritmo del hacer

Conversaciones en movimiento

Dibujando el DESAFÍO



Certificación
COACHING EN
MOVIMIENTO

02 APLICABILIDAD

Modelo
metodológico

Distinciones
in-corporadas

Recurrencia integrada

Movimiento a la acción

Compromiso encarnado

Impulso CREATIVO

CRÉDITOS CCE



03 EXCELENCIA

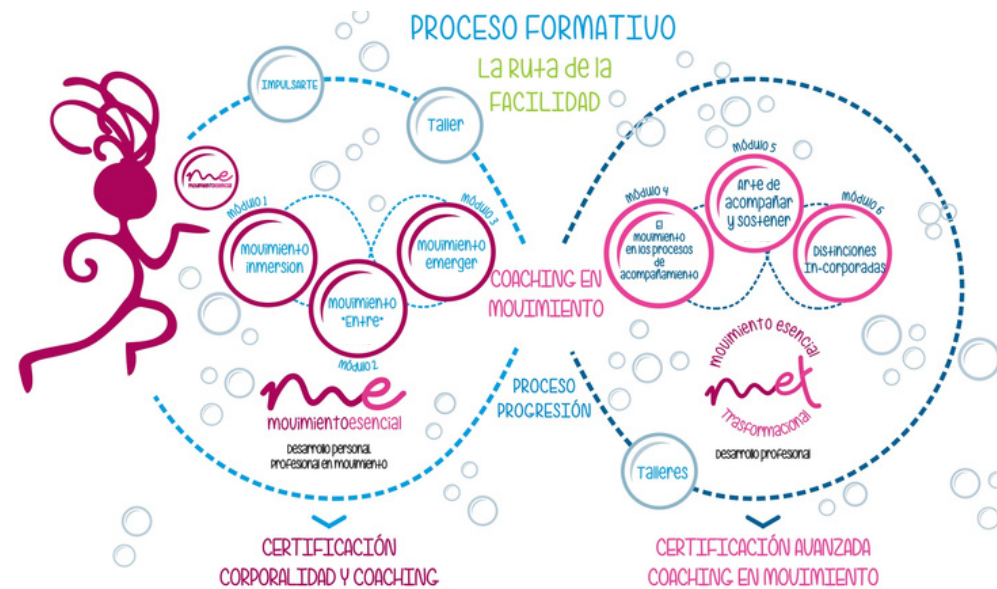
Visibilidad

Sesiones supervisadas

Casos prácticos

Colaboraciones conscientes

Proyectos en movimiento



CERTIFICACIÓN
CORPORALIDAD Y COACHING

CERTIFICACIÓN AVANZADA
COACHING EN MOVIMIENTO

ITINERARIO DE CONTENIDOS

4 EL MOVIMIENTO EN PROCESOS DE ACOMPAÑAMIENTO

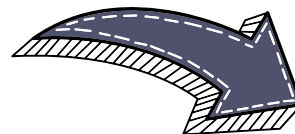
Inmersión

- ➔ Mapa de movimiento en un proceso de coaching
- ➔ Presencia, autenticidad y compromiso
- ➔ Habilidades y competencias para las sesiones CeM
- ➔ La mirada del cuerpo del coach y del coachee
- ➔ Base de datos matriz
- ➔ Distinciones corporales, emocionales y lingüísticas al servicio del coaching
- ➔ Los valores en las sesiones de coaching
- ➔ Conexión y consciencia
- ➔ Constancia y confianza: un proceso infinito
- ➔ Movimiento de indagación

6 DISTINCIONES IN-CORPORADAS

Emerger

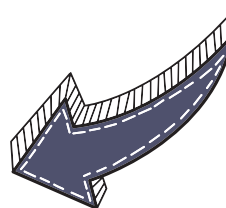
- ➔ Rutas y mapas de movimiento
- ➔ Diccionario in-corporado
- ➔ Fases para un movimiento saludable y creativo
- ➔ Prácticas de coaching en movimiento
- ➔ Cómo integrar el movimiento en la totalidad del proceso
- ➔ Recurrencia integrada
- ➔ Planes de acción
- ➔ Voz silenciosa. Susurros de sabiduría
- ➔ Danzando nuevos desafíos. Determinación y compromiso
- ➔ Impulso Creativo Consciente. "Soy la oferta"
- ➔ Conversaciones en movimiento



5 EL ARTE DE ACOMPAÑAR Y SOSTENER

Entre

- ➔ El movimiento "Entre" en los procesos de coaching
- ➔ Distinciones que sostienen y acompañan al cliente
- ➔ Afinando movimientos
- ➔ Crear intimidad y confianza relacional
- ➔ El movimiento en la relación entre el coach y el coachee
- ➔ Nudos inconscientes
- ➔ Acompañando y definiendo la brecha
- ➔ Enfoque y dirección
- ➔ Conversaciones en movimiento



- Una danza entre el cuerpo del aprendiz y del coach fluida, libre, coherente, profunda, eficiente.
- Tu **danza** de coach.

- Mayor **eficacia y claridad** en los procesos.
- **Confianza y seguridad** para acompañar impecablemente al coachee.

¿QUÉ CONSEGUIRÁS AL FINALIZAR ESTE PROCESO?

- **Presencia vital** que dibuja tu profesionalidad
- Conciencia en movimiento de donde **emerge la sabiduría**.
- **Prácticas** de movimiento y capacitación para acompañar procesos transformacionales través de la metodología de coaching en movimiento.

- Nuevos **mapas de recursos** para el movimiento que te desafían como coach y te permiten conseguir aquello que tu cliente necesita.
- Generar **procesos de cambio** a través de dinámicas motrices.

ENCONTRARÁS DENTRO...



Recursos, dinámicas,
estrategias lúdico-
expresivas
que te permitan brillar
como facilitador y
coach en la misma
sintonía que el cliente.

La energía que juega
a tu favor y los trucos
que te facilitarán
crear PROGRESIONES
y diseñar PROCESOS
EN MOVIMIENTO



*Una comunidad de aprendizaje
para desarrollar tu sabiduría*



Cuál es el factor
diferenciador que
inspirará y motivará a
tu cliente para
elegirte

Conectarás...

con el potencial de trabajar
en grupo y recordarás los
beneficios de CREAR y
RECREAR JUNTOS

Este proceso es para ti si...

01

ERES

Profesional del
acompañamiento,
Coach o terapeuta

02

DESEAS

Desarrollar el músculo
del aprendizaje en
movimiento

03

QUIERES

Potenciar tus
habilidades y
competencias en el
arte de acompañar e
incorporar las
distinciones corporales,
emocionales al servicio
del cliente.

Certificación
"COACH EN
MOVIMIENTO"

me
movimientoesencial
Escuela Internacional de Aprendizaje en Movimiento

ABRIL 2023 ¡Abierto el plazo de inscripción!

Reserva tu plaza y benefíciate de la bonificación económica y de tu participación "Refresh" en el proceso ME gratuito.

INSCRÍBETE MÓDULO A MÓDULO

300€

Pago por módulos sueltos antes del comienzo

Módulo 1 - 300€

Módulo 2 - 300€

Módulo 3 - 300€

Valor total: 900

Se considerará inscrito cuando hayas realizado el pago.

Para la certificación y acreditación de horas formativas, el participante deberá de recibir 6 horas de sesiones individuales de "coaching en movimiento" por un coach certificado en la escuela a lo largo del proceso.

FASE II - 3 MÓDULOS DE FORMACIÓN

800€

Formación completa de un sólo pago

Bonificación 10% si ha realizado algún curso presencial durante el año en curso.

Bonificación 5% si ha realizado algún curso online durante el año

El pago incluye:

Fase de certificación - Fase 2
3 Módulos de contenidos

20h de Sesiones en directo de facilitación interactivas (desarrollo de contenidos)

36h Campus virtual, videos, lecturas..

10h Comunidad de aprendizaje a través grupos de trabajo llamado círculos de movimiento

6h de mentoría y supervisión

20 Créditos CCE -ICF para tu renovación de credencial

20 créditos certificación "Coaching en Movimiento"

CERTIFICACIÓN AVANZADA



Al término del programa completo, y habiendo cumplido todos los requisitos de asistencia y evaluación de la escuela, se entregará a cada participante un certificado avalado por Movimiento Esencial. Escuela de Formación en Movimiento y el equipo de profesionales que participan en la Formación, que lo acredita como formado en "Coaching en Movimiento".

Incluye 20 creditos CCE ICF



EQUIPO DE FACILITADORES



MARIA JESUS ZEA MONTERO

Directora de la Escuela Internacional de Aprendizaje en movimiento. Movimiento Esencial. Facilitadora de procesos transformacionales. Especializada en el ámbito corporal y emocional y en el desarrollo humano a través del movimiento. Coach personal, sistémico y organizacional. PCC-ICF. CBC (Conscious Business Coach). Conferenciante internacional.

www.mariajesuszea.com
www.movimientoesencial.me

EQUIPO DE COACHES Y FACILITADORES



MARIA GEORGINA MENA MOYANO

Facilitadora de Procesos de Transformación personal de forma individual y/o grupal a través de Coaching corporal en movimiento.

<https://es.linkedin.com/in/mgeorginamenamoyano>

o



CECILIA GARCÍA ROBLES

Coach ejecutivo integral certificado y ha trabajado con empresas locales y regionales de diferentes ámbitos.

<https://www.elproyectoazul.org/>



MANUEL ADUNA

Mentor Coach. Coach de Equipos y Personas, empresario. A la vez, es miembro de la comisión de competencias Internacional Coach Federación (ICF),

<https://www.coachingvitoria.es>



STEVENS ABALLAY

CBC (Conscious Business Master Coach). NNC (Newfield Network Certification). PCC (Professional Coach Certification).

<http://www.triunocg.com/>

Para aclarar tus dudas...

**Solicítanos una conversación a
contacto@movimientoesencial.me**

**EL DESAFÍO TE ESPERA
¿TE SUMAS?**

**info@movimientoesencial.me
whatsapp: 645872220**



El arte de acompañar y sostener