

COACHING EN MOVIMIENTO

JUNIO

16 al 18

Tottam Art &  
Healthy Garden  
(Málaga)

RETIRO EN LA NATURALEZA.

FACILITACIÓN

"DE PROCESOS EN MOVIMIENTO"

me  
movimientoesencial





## "EL ARTE DE LA FACILIDAD Y EL ACOMPAÑAMIENTO" SE PRACTICA, ENTRENA Y APRENDE

A través de esta experiencia responderemos a estas preguntas:

✓  
¿Para qué el movimiento en los procesos de acompañamiento? ¿Cómo integrarlo?

✓  
¿Cómo desarrollar la habilidad de acompañar a personas y grupos a través de la facilitación en movimiento?

✓  
¿Cuáles son los beneficios para el cliente y para el profesional al aplicar esta metodología?



# ¿PARA QUÉ ENTRENARNOS EN LA FACILITACIÓN EN MOVIMIENTO?



- ♥ Para diseñar y acompañar espacios grupales desde un enfoque integral
- ♥ Entrenar el ROL del facilitador en movimiento y generar una nueva propuesta de valor
- ♥ Desarrollar tus talentos y habilidades poniéndolo al servicio de las personas y los grupos.
- ♥ Conectar y generar nuevos espacios de aprendizaje consciente

LA FACILIDAD es una elección.  
Emerge de la practica cotidiana  
Cuando decidimos entrenarla se convierte en  
nuestra responsabilidad, está dentro no fuera.  
Aparece cuando sumamos conciencia y eliminamos  
automatismos.



# FACILITACIÓN EN MOVIMIENTO



LA FACILIDAD es una elección.

EMERGE de la practica cotidiana

Cuando DECIDIMOS ENTRENARLA se convierte en  
nuestra responsabilidad.

La DIRECCIÓN que toma es de dentro a fuera

El RITMO final es orgánico y fluido permitiendo  
a todos los demás ocupar su lugar

BRILLA cuando sumamos conciencia y eliminamos  
automatismos.



EL RECORRIDO que vamos a trazar nos invitará a sumergirnos en la experiencia a través de la expresión, la danza, el juego y el coaching.

En la práctica dibujaremos el mapa de LA FACILITACIÓN EN MOVIMIENTO aprendiendo a crear contextos participativos de confianza, conexión y cuidado.

Trazaremos el mapa que nos permita brillar como facilitadores dejando emerger un estilo propio.



Te invitamos a disfrutar de esta Inmersión donde danzaremos con tu poder creativo en conexión con la naturaleza.



# ¿CÓMO LO HAREMOS?



Este espacio de aprendizaje está diseñado para experimentar en la práctica el rol del facilitador-a. Su cuerpo, emociones, pensamientos, energía, patrones, permitiendo que brillen sus dones y talentos.

A través de dinámicas participativas en la naturaleza, exploraremos los movimientos que nos llevan del SENTIR - SER - HACER - TENER

Nos guiaremos por el mapa de los 3 movimiento esenciales de conexión (ME). incorporamos la Facilitación Visual, el entrenamiento somático, la naturaleza como maestra, el diseño de materiales de apoyo.



# ¿QUÉ TE LLEVARÁS DE ESTE ENCUENTRO?

- ♥ Mapas de movimiento para acompañar procesos
- ♥ Tips y prácticas para conseguir mayor presencia, autenticidad y compromiso
- ♥ Incorporarás habilidades y competencias para generar contexto, acompañar grupos, sostener procesos desde un enfoque somático.
- ♥ Ideas para diseñar contenidos, prácticas y mapas de movimiento que faciliten el camino del participante.
- ♥ Training para abrirte a las "Conversaciones en Movimiento"

CONECTA - DANZA- DISFRUTA-JUEGA-  
EXPLORA-PRACTICA- APRENDE-  
ACTÚA- INCORPORA-COMPARTE



# AL FINALIZAR CONSEGUIRÁS...

- ✓ Entrenarte en el arte de la facilidad y la practicidad.
- ✓ Recursos y estrategias para sostener procesos en movimiento
- ✓ Nuevos hábitos que te permitirán acompañar-te y acompañar desde un enfoque somático

Practicaremos la danza del aprendiz  
**QUERER-SER-HACER-TENER**

**DIRIGIDO A** todas aquellas personas que quieren conectar con su energía vital para compartir su sabiduría y generar espacios de bienestar y desarrollo..  
Lideres, formadores, y para aquellas personas que quieren entrenarse en la práctica de "Coaching en Movimiento"



# TE INTERESA SI...



SIENTES

- ▶ Dificultad en integrar el movimiento en tus procesos y en tu vida.
- ▶ Que no sabes por donde empezar
- ▶ Agotamiento creativo

NECESITAS

- ▶ Activar tu creatividad
- ▶ Conectar con tu SER y HACER
- ▶ Entrenar tus talentos y habilidades profesionales y personales

QUIERES

- ▶ Profundizar en tu rol de coach facilitador
- ▶ Practicar y aprender nuevas habilidades y competencias
- ▶ Sentir y ejercer el arte de la facilitación





## Incluye:

Alojamiento, comida  
experiencias prácticas

+ sesiones online pre encuentro

+ 1 sesión online post encuentro

# INVERSIÓN total: 350€

+ OPCIONES DE PARTICIPACIÓN:

“Encuentro sin pernoctar”

PRECIO 265€ (INCLUYE CURSO Y COMIDAS)

RESERVA: 180€

Plazas limitadas  
Grupo reducido

## ¿Cuándo?

### 16 al 18 Junio

Llegada viernes

Salida Domingo

Opción de entrar el jueves  
si el participante lo solicita.

**CONSÚLTANOS**

si te inscribes antes del 30 Mayo.

Después 380€

## Reserva de plaza: 180€



**RESERVAR AHORA**

# ¿Dónde?

## Tottam Art & Healthy Garden (Málaga)

Espacios singulares, llenos de vida, para que puedas venir a relajarte y disfrutar del momento.

Espacios que inspiran y que nutren el acto creativo de estar vivos.

Tendremos a nuestra disposición una sala interior y el exterior para bailar y realizar las actividades.

Alimentación con productos saludables y de temporada. Cocina cuidada, pensada y elaborada con cariño. Opción Vegana. Habitaciones compartidas 2 personas



# FACILITA

## MARIA JESUS ZEA

Apasionada por el aprendizaje en movimiento.

Diseño espacios donde acompañar a personas y equipos en sus procesos de desarrollo.

Educadora, Coach PCC amante de la facilidad,  
Directora de la Escuela ME y creadora de la metodología Coaching en movimiento.

ACOMPañADA por un equipo de coaches de la Escuela ME y algunos profesionales invitados



¿Quieres saber más sobre  
Movimiento Esencial ?

[www.movimientoesencial.me](http://www.movimientoesencial.me)

# Para aclarar tus dudas



ÚNETE A LOS ESPACIOS DE  
ENCUENTRO ONLINE

[info@movimientoesencial.me](mailto:info@movimientoesencial.me)

whatsapp: 645872220

